

KIELER KOPFSCHMERZ KALENDER

NACH PROF. GÖBEL, SCHMERZKLINIK KIEL

EINE MÖGLICHT GENAUE KENNNTNIS DER ERSCHEINUNGSWEISE DER KOPFSCHMERZEN IST FÜR DIE RICHTIGE DIAGNOSE UND EINE OPTIMALE BEHANDLUNG UNBEDINGT ERFORDERLICH. BITTE DESHALB REGELMÄSSIG BEI JEDEM KOPFSCHMERZANFALL AUSFÜLLEN UND ZUM ARZTTERMIN MITNEHMEN.

KOPFSCHMERZANFALL

DATUM

> TAG

> MONAT

SCHMERZSTÄRKE

(1 SCHWACH, 2 MITTEL, 3 STARK, 4 SEHR STARK)

- > EINSEITIGER KOPFSCHMERZ
- > BEIDSEITIGER KOPFSCHMERZ
- > PULSIEREND ODER POCHEND
- > DRÜCKEND, DUMPF BIS ZIEHEND
- > ERHEBLICH HINDERLICHLICH BEI ÜBLICHER TÄTIGKEIT
- > VERSTÄRKUNG BEI KÖRPERLICHER AKTIVITÄT

- > ÜBELKEIT
- > ERBRECHEN
- > LICHTSCHEU
- > LÄRMSCHEU

- > ANFALLSDAUER (STUNDEN)
- > ARBEITS-/HOCHSCHULAUSSFALL (STUNDEN)
- > REDUZIERUNG DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT (STUNDEN)

MEDIKAMENTE ODER ANDERE BEHANDLUNG (BITTE GGF. ZUSÄTZLICHES BLATT VERWENDEN)

WIRKUNG

- > GUT
- > MÄSSIG
- > SCHLECHT

BEI WELCHER AKTIVITÄT TRAT DER KOPFSCHMERZ AUF? KONNTEN SIE BESTIMMTE KOPFSCHMERZ AUSLÖSER ERKENNEN? (BITTE GGF. ZUSÄTZLICHES BLATT VERWENDEN)

	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
> TAG															
> MONAT															
> EINSEITIGER KOPFSCHMERZ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> BEIDSEITIGER KOPFSCHMERZ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> PULSIEREND ODER POCHEND	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> DRÜCKEND, DUMPF BIS ZIEHEND	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> ERHEBLICH HINDERLICHLICH BEI ÜBLICHER TÄTIGKEIT	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> VERSTÄRKUNG BEI KÖRPERLICHER AKTIVITÄT	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> ÜBELKEIT	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> ERBRECHEN	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> LICHTSCHEU	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> LÄRMSCHEU	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> ANFALLSDAUER (STUNDEN)															
> ARBEITS-/HOCHSCHULAUSSFALL (STUNDEN)															
> REDUZIERUNG DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT (STUNDEN)															
MEDIKAMENTE ODER ANDERE BEHANDLUNG (BITTE GGF. ZUSÄTZLICHES BLATT VERWENDEN)															
> GUT	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> MÄSSIG	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
> SCHLECHT	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
BEI WELCHER AKTIVITÄT TRAT DER KOPFSCHMERZ AUF? KONNTEN SIE BESTIMMTE KOPFSCHMERZ AUSLÖSER ERKENNEN? (BITTE GGF. ZUSÄTZLICHES BLATT VERWENDEN)															